



step kickt! 2022 – Projektbeschreibung

step kickt! ist ein interaktiver Schritte-Wettbewerb der fit4future foundation und DFL Stiftung in Kooperation mit Proficlubs der Bundesliga, 2. Bundesliga und 3. Liga und richtet sich an Kinder der 3. und 4. Klassen.

Ziel von **step kickt!** ist die Implementierung einer einzigartigen Motivationsplattform, die Kinder wieder mehr in Bewegung bringt. **step kickt!** orientiert sich unmittelbar am Zeitgeist und an der Lebenswelt der jungen Generation und nutzt die digitalen Medien für motivierende Anreize, um Kinder zu mehr Bewegung zu animieren.

Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt dabei den Teamgedanken in der Klasse. Darüber hinaus werden die Kinder für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sensibilisiert. Die Website www.step-kickt.de ermöglicht den Kindern das Abrufen gesammelter Schritte und bietet vielfältige Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Die datenschutzrechtlichen Anforderungen sind dabei sichergestellt. Herausforderungen der Schirmherrin/des Schirmherren und Aktionstage der Clubs, wie z.B. Bewegungsprogramme oder gemeinsames Kochen mit den Ernährungsberatern bzw. Köchen der Proficlubs komplettieren das Angebot.

Virtuelles Klassenschrittkonto, step kickt!-App und -Website

Zur Einführung des Projektes erhalten die Kinder kostenfreie Fitnessarmbänder. Die Fitnessarmbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte, die vereinfacht mit der **step kickt!**-App ausgelesen werden. Auf dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen.



Im Rahmen einer Schritte-Meisterschaft treten alle teilnehmenden Klassen des bundesweiten **step kickt!**-Programms gegeneinander an. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen dieselbe Siegchance zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Schüleranzahl mit einer Formel



in Scoring-Punkte umgerechnet, anhand derer die Ergebnistabelle geführt wird. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken in der Klasse.

Auf der Website haben die Kinder Zugriff auf Videobotschaften ihrer Schirmherrin/ihres Schirmherrn, regelmäßige Bewegungs-Challenges sowie spielerische Bewegungsanreize und Informationen zu einer gesunden Ernährung.

Da auf der App und Website nur die Gesamtschrittzahl der Klasse in Scoring-Punkten angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schülerinnen oder Schüler gezogen werden. Im Rahmen des Projektes werden die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung berücksichtigt. Eine GPS-Ortung durch die Fitnessarmbänder ist nicht möglich.

Die Teilnahme an **step kickt!** ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder freiwillig und absolut kostenfrei. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projektes im Besitz der Kinder. Anschließend können die Kinder über die gleiche App bei der **step**-Championship weiter individuell Schritte sammeln und so ihre Aktivität im Alltag fördern. Hierfür ist keine gesonderte Anmeldung oder Datenangabe notwendig.

step kickt!-Coach

Jede Klasse wird von einem **step kickt!**-Coach (Lehrkraft) betreut. Zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung der Kinder in der zweiwöchigen Countdown-Phase. Diese umfasst verschiedene Moduleinheiten, bei denen die Kinder sensibilisierend und motivierend auf die aktive Projektphase vorbereitet werden. Weitere Aufgaben umfassen die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung für die Kinder beim Auslesen der Fitnessarmbänder sowie bei der Bearbeitung der Ernährungsquizze, Bekanntgabe der Bewegungs-Challenges der Schirmherrin/des Schirmherrn und die Begleitung der Klasse zu den Aktionstagen der Clubs.

Zusätzlich fungiert ein **step kickt!**-Coach als organisatorischer Ansprechpartner. Die Lehrkräfte erhalten durch einen Online-Infoworkshop vor Projektstart, das **step kickt!**-Portal sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.



Außerdem bekommt die Schule zur Unterstützung für den gesamten aktiven Projektzeitraum leihweise zwei Tablets mit der bereits installierten App zur Verfügung gestellt. So steht dem problemlosen Auslesen der Schritte im Klassenzimmer nichts mehr im Wege.

Profispieler*in als Schirmherr*in und Motivator*in, Challenges als Bewegungsanreiz

Jede **step kickt!**-Klasse wird von einer Profispielerin/einem Profispieler in Form einer **step kickt!**-Schirmherrschaft betreut und begleitet. In einem ersten Willkommensvideo begrüßt die Schirmherrin/der Schirmherr die **step kickt!**-Mannschaft, erklärt die Funktionsweise der Fitnessarmbänder und erläutert den Ablauf von **step kickt!**. Die Schirmherrin/der Schirmherr begleitet ihr/sein Team durchgehend über die gesamte **step kickt!**-Phase, gibt die Marschroute vor und dient als Motivations- und Gallionsfigur.

Aktionstage

Die aktive Bewegungsförderung ist ein zentrales Element von **step kickt!**. Jeder teilnehmende Proficlub initiiert während der Programmlaufzeit einen Aktionstag „Bewegung“ mit den jeweiligen Schulklassen, bei denen die Kinder körperlich aktiv gefordert sind. Die Kinder bauen mit dem Aktionstag zusätzlich ihr Schritte-Konto aus.

Neben der aktiven Bewegungsförderung ist die Vermittlung gesunder Ernährungsformen der zweite wichtige Baustein von **step kickt!**. Mit einem Aktionstag „Ernährung“ vermitteln Clubs Wissen und zeigen dabei kindgerecht auf, wie und mit welchen Lebensmitteln man sich gesund ernähren kann. Auch die Auswirkung der Ernährung auf den Körper wird thematisiert.

Elternabend

Um das Thema Ernährung auch bei den Eltern fest zu verankern, laden die beteiligten Clubs zu je einem Elternabend ein. Passende Vorträge mit Experten aus dem Clubumfeld sollen Einblicke in die Relevanz einer gesunden Lebensweise geben und die Eltern für eine gesunde Ernährung sensibilisieren.



Siegerehrung

Am Ende des Projektes wird die Gewinnerklasse bei einer Siegerehrung samt Presse vor Ort geehrt. In einer zweiten Wertung laufen alle Klassen, die ein Club in das Projekt bringt, gemeinsam für den Club, um für diesen „**step kickt!**-Clubchampion“ zu werden. Alle Teilnehmenden von **step kickt!** haben zudem die Möglichkeit, sich ihre persönliche Teilnehmerurkunde auf der Website herunterzuladen.

Hintergrund step kickt!

step kickt! ist ein Projekt der fit4future foundation und der DFL Stiftung und wird in Zusammenarbeit mit der planero GmbH (Projektumsetzer der fit4future foundation) umgesetzt. Die DFL Stiftung finanziert **step kickt!** und gewinnt Proficlubs und -spieler*innen für das Projekt.

Die wissenschaftliche Begleitung erfolgt durch die Denkfabrik fischimwasser GmbH sowie dem renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse.

Sollten Sie weitere Fragen zu **step kickt!** haben, können Sie gerne einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an info@step-kickt.de. Wir werden uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Sportliche Grüße

Ihr **step kickt!**-Team